



# **Murrumbek Casey Early Parenting Centre**

උතුරු ක්ලයිඩ් (Clyde North) හි පිහිටා ඇති මුරුම්බෙක් පූර්ව මාපිය කාර්ය මධ්‍යස්ථානය (Murrumbek Casey Early Parenting Center), වයස අවුරුදු තුනට හා ඊට අඩු දරුවන් සිටින පවුල්වලට ඔවුන්ගේ සබඳතා වැඩිදියුණු කර ගැනීම සහ ඔවුන්ගේ මාපිය කාර්ය අරමුණු ඉටුකර ගැනීම සඳහා නොමිලේ සපයන සේවාවකි.

**සපයනු ලබන සේවාවන් මොනවාද?**

පළපුරුදු හෙදියන් හා වින්නලු මාතාවන්, මාතෘ හා ළමා සෞඛ්‍ය හෙදියන්, සමාජ සේවකයින් සහ ක්‍රීඩා විශේෂඥයින්ගෙන් සැදුම්ලත් කණ්ඩායමක් පවුල්වලට පහත දැක්වෙන දේ සම්බන්ධව උපකාර කරනු ඇත:

- නින්ද හා සන්සුන්ව තැබීම
- පෝෂණ සහාය
- දරුවා සහ මාපියන් අතර බැඳීම් ශක්තිමත් කිරීම
- තම දරුවාගේ හැසිරීම ගැන ඇති ගැටලු
- මාපිය කාර්ය කුසලතා ශක්තිමත් කිරීම.

අවශ්‍යතා අනුව සකසන ලද මධ්‍යස්ථානයේ විශේෂාංග:

- දවල් කාලය තුළ රැඳී සිටීමේ වැඩසටහනක්
- රාත්‍රී හතරක නේවාසිකව සිටීමේ වැඩසටහනක්
- හවුලේ පාවිච්චි කළ හැකි කුසිසිය සහ කෑම කාමරය
- ගෘහස්ථ හා එළිමහන් ක්‍රීඩා සඳහා ප්‍රදේශ
- කණ්ඩායම් සඳහා ඉගැන්වීම් කාමර.

**සේවාව වෙත මා ප්‍රවේශ වන්නේ කෙසේද?**

සේවාව සපයනු ලබන්නේ Monash Health(මොනෑෂ් හෙල්ත්) විසිනි. පවුල්වලට ස්වයං-යොමු කිරීමක් හෝ ඔවුන්ගේ GP හෝ මාතෘ හා ළමා සෞඛ්‍ය සෞඛ්‍ය හෙදිය මගින් යොමු කිරීම සිදුකර ගත හැකිය.



**QR කේතුව පරිලෝකනය කර මාර්ගගතව පෝරමය වෙත ප්‍රවේශ වන්න**

මෙම ලේඛනය මගින් තොරතුරු ලබාදීමේ අරමුණු පමණක් අපේක්ෂා කරන අතර එමගින් ඔබේ සෞඛ්‍ය සේවා

📍 114 Newgrange Boulevard  
Clyde North



☎ 03 7511 2800  
Monday to Friday  
8:00am to 4:30pm