

## Preparación intestinal para la colonoscopia

### Procedimiento de la tarde (PM)




Necesitará comprar en su farmacia: **1 caja de Plenvu**. Ignore las instrucciones en la caja y en su lugar siga las instrucciones en esta hoja.

Es muy importante limpiar el intestino de heces para que el médico pueda ver claramente el interior del colon. Si su colon no está limpio, es posible que se deba interrumpir o repetir el procedimiento. Siga estas instrucciones por favor.

<p style="text-align: center;"><b>7 días antes</b> Deje de tomar tabletas antidiarreicas y de hierro</p>
<p style="text-align: center;"><b>2 días antes</b> Dieta baja en fibra (vea la página 2)</p>
<p style="text-align: center;"><b>1 día antes</b> Desayuno y almuerzo: Dieta baja en fibra.</p> <p style="text-align: center;"><b>1pm:</b> Solo líquidos claros de ahora en adelante</p> <p><b>7pm:</b> Mezcle la dosis 1 [Dose 1] de Plenvu en 500ml de agua y beba el preparado. Continúe bebiendo líquidos claros.</p>
<p style="text-align: center;"><b>El día de la colonoscopia</b></p> <p><b>8am:</b> Mezcle la dosis 2 [Dose 2] de Plenvu con 500ml de agua y beba el preparado.</p> <p><b>9am:</b> Ahora está ayunando (puede tomar sus medicinas de la mañana con un sorbo de agua; no tome las tabletas para la diabetes). No consuma ningún alimento, goma de mascar, caramelos o bebidas.</p>

Si tiene alguna pregunta, visite:

<https://monashhealth.org/services/gastroenterology/patients/endoscopy/> o llame a Endoscopy Bookings Office [Reserva de citas para colonoscopías] al **1800 786 188**.

	<p><b>Una dieta baja en fibra</b>, incluye:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pan blanco, arroz blanco, pasta, fideos</li> <li>- huevos (no fritos), queso</li> <li>- verduras bien cocidas (<u>sin cáscara</u>)</li> <li>- pollo, pescado</li> <li>- cereal bajo en fibra para el desayuno</li> <li>- galletas</li> </ul> <p><b>Nada</b> de granos, semillas, nueces, carne roja, fruta, pan integral/con semillas, maíz, guisantes, apio, zanahorias</p>
	<p><b>Los líquidos claros</b> incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- agua</li> <li>- cordial</li> <li>- café o té (<u>sin leche</u>)</li> <li>- zumo/jugo de fruta claro (<u>sin la pulpa</u>)</li> <li>- refrescos</li> <li>- caldo claro</li> </ul> <p><b>Ningún</b> líquido rojo o morado, o leche</p>
	<p><b>Sugerencias:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Beba líquidos claros tanto como sea posible para evitar la deshidratación (intente beber de 3 a 6 vasos de agua mientras esté bebiendo el preparado)</li> <li>- El preparado intestinal le causará diarrea. Permanezca cerca de un baño.</li> <li>- ¡Termine <b>todo</b> el preparado!</li> </ul>