

## 结肠镜检查的术前准备

### 上午进行结肠镜检查 (AM) 准备程序

您需要从药房购买：一盒 **Plenvu**。请忽略包装上的说明，并遵循此表准备。

冲洗净肠道的粪便非常重要，可以确保医生清楚地看到结肠内部。如果结肠不干净，可能必须停止或重复该项检查。请遵守如下说明。

<p><b>结肠镜检查前 7 天</b> 停止服用止泻药和补铁药</p>
<p><b>结肠镜检查前 2 天</b> 低纤维饮食（见第 2 页）</p>
<p><b>结肠镜检查前 1 天</b> 早餐和午餐：低纤维饮食。</p> <p><b>下午 1 点：</b>从现在开始，只能喝透明液体</p> <p><b>下午 6 点：</b>将第一剂（Dose 1）Plenvu 倒入 500 毫升水中混合并饮用。继续喝透明液体。</p>
<p><b>结肠镜检查当天</b></p> <p><b>早上 5 点：</b>将第二剂（Dose 2）Plenvu（A 包和 B 包）倒入 500 毫升水中混合并饮用（这个时间有点早，但非常重要！）</p> <p><b>早上 6 点：</b>您现在需要禁食（可以喝一口水来服用早上的药物；不要服用糖尿病药物）。禁止所有食物、口香糖、棒棒糖或饮料。</p>

如果您有任何问题，请访问：

<https://monashhealth.org/services/gastroenterology/patients/endoscopy/> 或致电内窥镜检查预订办公室 1800 786 188。

	<p><b>低纤维饮食，包括：</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 白面包、白米饭、意大利面、面条</li><li>- 鸡蛋（煎蛋除外）、奶酪</li><li>- 煮熟的蔬菜（<u>去皮</u>）</li><li>- 鸡肉、鱼肉</li><li>- 低纤维早餐麦片</li><li>- 饼干</li></ul> <p><b>禁食食用</b>谷物、种子、坚果、红肉、水果、全麦面包、全麦/全谷物、玉米、豌豆、芹菜、胡萝卜</p>
	<p><b>透明液体，包括：</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 水</li><li>- 浓缩甜果汁饮料（cordial）</li><li>- 咖啡或茶（<u>不加牛奶</u>）</li><li>- 透明果汁（<u>无果肉</u>）</li><li>- 软饮料</li><li>- 清汤</li></ul> <p><b>禁止</b>饮用红色或紫色的液体、牛奶</p>
	<p><b>小贴士：</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 尽量增加透明液体的摄入，以防止脱水（目标是在准备过程中饮用 <b>3-6</b> 杯水）</li><li>- 肠道清洁将导致腹泻。请待在卫生间附近。</li><li>- 完成<b>所有</b>准备工作！</li></ul>