

## 結腸鏡檢查的術前準備

### 上午進行結腸鏡檢查(AM) 準備程序

您需要從藥房購買：2 包 PicoPrep（每包 15.5 克）或 Picosalax（每包 16.1 克）和 1 包 Colonlytely（70 克）。請忽略包裝上的說明，並遵循此表準備。

沖洗淨腸道的糞便非常重要，可以確保醫生清楚地看到結腸內部。如果結腸不干淨，可能必須停止或重複該項檢查。請遵守如下說明。

<p><b>結腸鏡檢查前 7 天</b> 停止服用止瀉藥和補鐵藥</p>
<p><b>結腸鏡檢查前 2 天</b> 低纖維飲食（見第 2 頁）</p>
<p><b>結腸鏡檢查前 1 天</b> 早餐和午餐：低纖維飲食。 將 Colonlytely 倒入 1 升水中混合，然後放入冰箱。</p> <p><b>下午 1 點：</b> 從現在開始，只能飲用透明液體</p> <p><b>下午 5 點：</b> 將一包 PicoPrep 倒入 250 毫升水中混合併飲用。繼續飲用透明液體。</p> <p><b>晚上 7 點：</b> 喝 1 升 Colonlytely。繼續飲用透明液體。</p>
<p><b>結腸鏡檢查當天</b></p> <p><b>早上 5 點：</b> 將一包 PicoPrep 倒入 250 毫升水中混合併飲用（這個時間有點早，但非常重要！）</p> <p><b>早上 6 點：</b> 您現在需要禁食（可以喝一口水來服用早上的藥物；不要服用糖尿病藥物）。禁止所有食物、口香糖、棒棒糖或飲料。</p>

如果您有任何問題，請訪問：

<https://monashhealth.org/services/gastroenterology/patients/endoscopy/> 或致電內窺鏡檢查預訂辦公室 1800 786 188。

	<p><b>低纖維飲食</b>，包括：</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 白麵包、白米飯、意大利面、麵條</li><li>- 雞蛋（煎蛋除外）、奶酪</li><li>- 煮熟的蔬菜（<u>去皮</u>）</li><li>- 雞肉、魚肉</li><li>- 麥片</li><li>- 餅乾</li></ul> <p><b>禁食</b>食用穀物、種子、堅果、紅肉、水果、全麥麵包/穀類、玉米、豌豆、芹菜、胡蘿蔔</p>
	<p><b>透明液體</b>，包括：</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 水</li><li>- 濃縮甜果汁飲料（cordial）</li><li>- 咖啡或茶（<u>不加牛奶</u>）</li><li>- 透明果汁（<u>無果肉</u>）</li><li>- 軟飲料</li><li>- 清湯</li></ul> <p><b>禁止</b>飲用紅色或紫色的液體、牛奶</p>
	<p><b>小貼士：</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 盡量增加透明液體的攝入，以防止脫水（目標是在準備過程中飲用 <b>3-6</b> 杯水）</li><li>- 腸道清潔將導致腹瀉。請待在衛生間附近。</li><li>- 完成<b>所有</b>準備工作！</li></ul>