

## Preparación intestinal para la colonoscopia

### Preparación adicional Procedimiento de la tarde (PM)




Necesitará comprar en su farmacia: **4 sobres de Colonlytely (70g cada uno) y 8 sobres de Movicol**. Ignore las instrucciones en la caja y en su lugar siga las instrucciones en esta hoja.

Es muy importante limpiar el intestino de heces para que el médico pueda ver claramente el interior del colon. Si su colon no está limpio, es posible que se deba interrumpir o repetir el procedimiento. Siga estas instrucciones por favor.

<p style="text-align: center;"><b>7 días antes</b> Deje de tomar tabletas antidiarreicas y de hierro</p>
<p style="text-align: center;"><b>5 días antes</b> Beba un sobre de Movicol, en la mañana y en la noche (esto lo terminará el día antes de su preparación intestinal)</p>
<p style="text-align: center;"><b>3 días antes</b> Dieta baja en fibra (vea la página 2)</p>
<p style="text-align: center;"><b>1 día antes</b> <b>8am:</b> Solo líquidos claros Prepare cada paquete de Colonlytely en 1L de agua y consérvelos en el refrigerador.</p> <p style="text-align: center;"><b>5pm:</b> Beba un litro (1L) de Colonlytely. Continúe bebiendo líquidos claros.</p> <p style="text-align: center;"><b>6pm:</b> Beba un litro (1L) de Colonlytely. Continúe bebiendo líquidos claros.</p> <p style="text-align: center;"><b>7pm:</b> Beba un litro (1L) de Colonlytely. Continúe bebiendo líquidos claros.</p>
<p style="text-align: center;"><b>El día de la colonoscopia</b> <b>8am:</b> Beba un litro (1L) de Colonlytely</p> <p><b>9am:</b> Ahora está ayunando (puede tomar sus medicinas de la mañana con un sorbo de agua; no tome las tabletas para la diabetes). No consuma ningún alimento, goma de mascar, caramelos o bebidas.</p>

Si tiene alguna pregunta, visite:

<https://monashhealth.org/services/gastroenterology/patients/endoscopy/> o llame a Endoscopy Bookings Office [Reserva de citas para colonoscopías] al **1800 786 188**.

	<p><b>Una dieta baja en fibra</b>, incluye:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pan blanco, arroz blanco, pasta, fideos</li> <li>- huevos (no fritos), queso</li> <li>- verduras bien cocidas (<u>sin cáscara</u>)</li> <li>- pollo, pescado</li> <li>- cereal bajo en fibra para el desayuno</li> <li>- galletas</li> </ul> <p><b>Nada</b> de granos, semillas, nueces, carne roja, fruta, pan integral/con semillas, maíz, guisantes, apio, zanahorias.</p>
	<p><b>Los líquidos claros</b> incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- agua</li> <li>- cordial</li> <li>- café o té (<u>sin leche</u>)</li> <li>- zumo/jugo de fruta claro (<u>sin la pulpa</u>)</li> <li>- refrescos</li> <li>- caldo claro</li> </ul> <p><b>Nada</b> de líquidos rojos o morados o leche</p>
	<p><b>Sugerencias:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Beba líquidos claros tanto como sea posible para evitar la deshidratación (intente beber de 3 a 6 vasos de agua mientras bebe el preparado)</li> <li>- el preparado intestinal le causará diarrea. Permanezca cerca de un baño.</li> <li>- ¡Termine <b>todo</b> el preparado!</li> </ul>