

## Προετοιμασία Εντέρου για Κολonosκόπηση

### Επιπλέον Προετοιμασία Απογευματινή Εξέταση (MM)




Θα χρειαστεί να αγοράσετε από το φαρμακείο σας: **4 φακελάκια Colonlytely (70 γραμμ. το καθένα)** και **8 φακελάκια Monicol**. Παρακαλούμε αγνοήστε τις οδηγίες στα πακέτα και ακολουθήστε το παρόν φυλλάδιο.

Η έκπλυση του εντέρου από περιττώματα είναι πολύ σημαντική για να διασφαλίσετε ότι ο γιατρός σας μπορεί να δει καθαρά το εσωτερικό του παχέος εντέρου. Εάν το παχύ έντερο δεν είναι καθαρό, ίσως χρειαστεί να διακοπεί ή να επαναληφθεί η εξέταση. Παρακαλούμε ακολουθήστε τις παρακάτω οδηγίες.

|  |
|--|
| <b>7 Ημέρες Πριν</b><br>Σταματήστε τα φάρμακα που αντιμετωπίζουν την διάρροια και τα χάπια σιδήρου   |
| <b>5 Ημέρες Πριν</b><br>Πιείτε 1 φακελάκι Monicol, πρωί και βράδυ (θα τελειώσει την ημέρα πριν από την λήψη της προετοιμασίας του εντέρου)   |
| <b>3 Ημέρες Πριν</b><br>Δίαιτα χαμηλών ινών (βλ. Σελίδα 2)   |
| <b>1 Ημέρα Πριν</b><br><b>8πμ:</b> Μόνο διαυγή υγρά<br>Διαλύετε κάθε φακελάκι Colonlytely σε 1 λίτρο νερό και το τοποθετείτε στο ψυγείο.<br><br><b>5μμ:</b> Πιείτε 1 λίτρο Colonlytely. Συνεχίστε να πίνετε διαυγή υγρά.<br><br><b>6μμ:</b> Πιείτε 1 λίτρο Colonlytely. Συνεχίστε να πίνετε διαυγή υγρά.<br><br><b>7μμ:</b> Πιείτε 1 λίτρο Colonlytely. Συνεχίστε να πίνετε διαυγή υγρά. |
| <b>Την Ημέρα της Κολonosκόπησης</b><br><b>8πμ:</b> Πιείτε 1 λίτρο Colonlytely<br><br><b>9πμ:</b> Τώρα παραμένετε νηστικοί (μπορείτε να πάρετε τα πρωινά σας φάρμακα με μια γουλιά νερό· όχι δισκία για το διαβήτη). Όχι φαγητό, τσίχλες, καραμέλες ή ποτά.   |

Εάν έχετε οποιοσδήποτε ερωτήσεις, παρακαλείστε να μεταβείτε στην:

<https://monashhealth.org/services/gastroenterology/patients/endoscopy/> ή καλέστε το Γραφείο Ενδοσκόπησης στο 1800 786 188

|   |  |
|---|--|
|    | <p><b>Η Δίαιτα Χαμηλών Ινών</b>, περιλαμβάνει:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- λευκό ψωμί, λευκό ρύζι, ζυμαρικά, νουντλς</li> <li>- αβγά (όχι τηγανητά), τυρί</li> <li>- καλομαγειρεμένα λαχανικά (<u>χωρίς φλούδα</u>)</li> <li>- κοτόπουλο, ψάρι</li> <li>- δημητριακά</li> <li>- μπισκότα</li> </ul> <p><b>Όχι</b> σιτηρά, σπόρους, ξηρούς καρπούς, κόκκινο κρέας, φρούτα, ψωμί/δημητριακά ολικής αλέσεως, καλαμπόκι, μπιζέλια, σέλινο, καρότα</p> |
|   | <p><b>Τα Διαυγή Υγρά</b>, περιλαμβάνουν:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- νερό</li> <li>- cordial</li> <li>- καφέ ή τσάι (<u>χωρίς γάλα</u>)</li> <li>- διαυγή χυμό φρούτων (<u>χωρίς πολτό</u>)</li> <li>- αναψυκτικό</li> <li>- διαυγή ζωμό</li> </ul> <p><b>Όχι</b> κόκκινα ή μοβ υγρά, γάλα</p>  |
|  | <p><b>Συμβουλές:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- πίνετε διαυγή υγρά όσο το δυνατόν περισσότερο για την αποτροπή αφυδάτωσης (προσπαθήστε να πιείτε 3-6 ποτήρια νερό ενώ παίρνετε την προετοιμασία)</li> <li>- η προετοιμασία του εντέρου θα προκαλέσει διάρροια. Μείνετε κοντά σε τουαλέτα.</li> <li>- τελειώστε <b>όλη</b> την προετοιμασία!</li> </ul>   |