

结肠镜检查的术前准备

额外准备

上午进行结肠镜检查 (AM) 准备程序

您需要从药房购买：**4 包 Colonlytely（每包 70 克）和 8 包 Movicol。**请忽略包装上的说明，并遵循此表准备。

冲洗净肠道的粪便**非常重要**，可以确保医生清楚地看到结肠内部。如果结肠不干净，可能必须停止或重复该项检查。请遵守如下说明。

<p>结肠镜检查前 7 天 停止服用止泻药和补铁药</p>
<p>结肠镜检查前 5 天 早晚各饮用一包 Movicol(将在结肠镜检查前 1 天全部用完)</p>
<p>结肠镜检查前 3 天 低纤维饮食（见第 2 页）</p>
<p>结肠镜检查前 1 天 早上 8 点：只能饮用透明液体 分别将每包 Colonlytely 倒入 1 升水中混合，然后放入冰箱。 下午 5 点：喝 1 升 Colonlytely。继续饮用透明液体。 下午 6 点：喝 1 升 Colonlytely。继续饮用透明液体。 晚上 7 点：喝 1 升 Colonlytely。继续饮用透明液体。</p>
<p>结肠镜检查当天 早上 5 点：喝 1 升 Colonlytely（这个时间有点早，但非常重要！） 早上 6 点：您现在需要禁食（可以喝一口水来服用早上的药物；不要服用糖尿病药物）。禁止所有食物、口香糖、棒棒糖或饮料。</p>

如果您有任何问题，请访问：

<https://monashhealth.org/services/gastroenterology/patients/endoscopy/> 或致电内窥镜检查预订办公室 1800 786 188。

	<p>低纤维饮食，包括：</p> <ul style="list-style-type: none"> - 白面包、白米饭、意大利面、面条 - 鸡蛋（煎蛋除外）、奶酪 - 煮熟的蔬菜（<u>去皮</u>） - 鸡肉、鱼肉 - 麦片 - 饼干 <p>禁食食用谷物、种子、坚果、红肉、水果、全麦面包/谷类、玉米、豌豆、芹菜、胡萝卜</p>
	<p>透明液体，包括：</p> <ul style="list-style-type: none"> - 水 - 浓缩甜果汁饮料（cordial） - 咖啡或茶（<u>不加牛奶</u>） - 透明果汁（<u>无果肉</u>） - 软饮料 - 清汤 <p>禁止饮用红色或紫色的液体、牛奶</p>
	<p>小贴士：</p> <ul style="list-style-type: none"> - 尽量增加透明液体的摄入，以防止脱水（目标是在准备过程中饮用 3-6 杯水） - 肠道清洁将导致腹泻。请待在卫生间附近。 - 完成所有准备工作！