

تنظير القولون وتناول محلول تفرغ الأمعاء

تحضير إضافي التنظير الصباحي (صباحاً)

سوف تحتاج إلى شراء المواد من الصيدلية : ٤ أكياس من Colonlytely (70 غ الواحد) و ٨ أكياس من Movicol. يرجى تجاهل التعليمات الموجودة على العبوة وإتباع التعليمات التالية.

من الضروري جداً إفراغ البراز من الأمعاء لضمان تمكن الطبيب من رؤية القولون بشكل واضح. إذا كان القولون غير نظيف فقد يلزم وقف التنظير أو إعادته. يرجى الإلتزام بهذه التعليمات.

<p>قبل سبعة أيام التوقف عن تناول عقاقير الإسهال وأقراص الحديد</p>
<p>قبل خمسة أيام إشرب كيس واحد من Movicol عند الصباح والمساء (سينتهي هذا المحلول في اليوم السابق للتنظير)</p>
<p>قبل ثلاثة أيام إتباع نظام غذائي قليل الألياف (انظر الصفحة ٢)</p>
<p>اليوم السابق للتنظير الثامنة صباحاً: سوائل شفافة فقط إمزج كل كيس من Colonlytely مع لتر واحد من الماء وضعه في الثلاجة. الخامسة مساءً: إشرب ليتر واحد من Colonlytely . إستمر في شرب السوائل الشفافة. السادسة مساءً: إشرب ليتر واحد من Colonlytely . إستمر في شرب السوائل الشفافة. السابعة مساءً : إشرب ليتر واحد من Colonlytely . إستمر في شرب السوائل الشفافة .</p>
<p>يوم التنظير الخامسة صباحاً : إشرب ليتر واحد من Colonlytely (هو وقت مبكر ولكن مهم جداً!) السادسة صباحاً: أنت صائم الآن (يمكنك تناول أدويةك الصباحية مع رشفة من الماء ؛ لاتتناول أقراص السكري). لا تمضغ علكة. لا تتناول المصصات المجمدة أو تشرب أي مشروب.</p>

إذا لديك أي أسئلة ، نرجو منك زيارة الموقع أدناه :

أو الإتصال بمكتبنا <https://monashhealth.org/services/gastroenterology/patients/endoscopy/> على 1800 786 188.

	<p>يشمل النظام الغذائي المنخفض الألياف:</p> <ul style="list-style-type: none"> - خبز أبيض، أرز أبيض، باستا، نودلز- - بيض (غير مقلي)، جبنة - - خضروات مطبوخة جيداً (من دون قشور) - - دجاج، سمك - - سيريال رقائق الحبوب - - بسكويت - <p>خالي من الحبوب ، البذور، المكسرات، اللحمية الحمراء، الفواكه، الخبز الأسمر وسيريال رقائق الحبوب السمراء، الذرة، البازيلاء، الكرفس والجزر</p>
	<p>تشمل السوائل الشفافة:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ماء - - مشروب الكورديول - - قهوة أو شاي (من دون حليب) - - عصير فاكهة شفاف (من دون لب) - - مشروب غازي - - حساء شفاف - <p>خالية من السوائل الحمراء أو الأرجوانية والحليب</p>
	<p>نصيحة:</p> <ul style="list-style-type: none"> - إشرب سوائل شفافة قدر الإمكان لتجنب الإصابة بالجفاف - (حاول أن تشرب ٣-٦ أكواب من الماء عند تناول المحلول) - سيسبب لك المحلول الإسهال لذلك يرجى البقاء بالقرب من المراض. - تناول جميع أكياس المحلول!